

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

***ДЛЯ УЧРЕЖДЕНЧЕСКОГО ЭТАПА***

***ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2021 – 2022 ГГ.***

**КОМПЕТЕНЦИИ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ФИТНЕС»**

**ДЛЯ ОСНОВНОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ**

**16 – 22 ГОДА**

***Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате.* Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9 - 11 класс) в дистанционном формате.**

**Описание задания.**

На основе подученных данных (цели, возраста и раздела программы) необходимо составлять план-конспект для проведения фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре с обучающимися школьного возраста (9- 11 класс) в дистанционном формате (при непосредственной работе с актером волонтером в режиме онлайн-урока).

**Лимит времени на выполнение задания:** 120 минут.

**Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):** 4 минуты (проверить: наличие стабильного сигнала интернета, работоспособность веб камеры и микрофона; осмотреть комнату актера-волонтера, убедиться в наличии необходимого инвентаря и его исправности; проверить внешний вид актера волонтера)

**Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта):** 11 минут. **Алгоритм работы (120 минут):**

- разработать план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре с учетом раздела программы, возрастной группы и половых особенностей обучающихся в соответствии с заданным шаблоном № 5 (расположенном в пункте 6 – приложения к заданию);

- подобрать инвентарь для проведения фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы, возрастной группой и половых особенностей обучающихся;

- отрепетировать фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре;

- подготовить для актера-волонтера карточку с перечнем необходимого инвентаря и оборудования для учебного занятия и передать ее эксперту с особыми полномочиями;

- сохранить план-конспект (шаблон № 5) в формате PDF, указав в имени файла ФИО участника *(пример: Шаблон 5\_Иванов Иван Иванович);*

*-* перенести шаблон № 5 на флешнакопитель;

- флешнакопитель поместить в конверт, запечатать, подписать «ФИО участника», и передать ответственному эксперту до окончания времени, отведенного на выполнение задания.

- подготовить оборудование для он-лайн трансляции учебного занятия.

**Особенности выполнения задания.**

В день С-1 участник имеет возможность в тестовом режиме посетить свою комнату для ознакомления с особенностями работы с актером-волонтером в программе Discord.

При планировании и составлении содержания фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре с обучающимися школьного возраста (9- 11 класс) необходимо учитывать основную цель учебного занятия по физической культуре, особенности возраста учащихся, половые особенности, уровень их двигательной и функциональной подготовленности, особенности размеров комнаты актера-волонтера для выполнения содержания учебного занятия и перечень спортивного инвентаря.

Для демонстрации задания привлекаются актеры-волонтеры в количестве 10 человек (5 юношей и 5 девушек). Для демонстрации одного конкурсанта в комнате находится 1 актер-волонтер.

Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за сбор конвертов с планами-конспектами у конкурсантов, печатает по 4 экземпляра на каждого конкурсанта. Передает распечатанные планы-конспекты экспертам для оценки в порядке жеребьевки демонстрации задания.

**Возможные ошибки.** Постановка задач в несоответствии с целью и методическими требованиями. Несоответствие методов, избранных для реализации поставленных задач, отсутствие разнообразия форм организации занимающихся на уроке, несоблюдение правил ТБ и ОТ. Несоблюдение принципов методической стройности фрагмента занятия по физической культуре, отсутствие средств для реализации всех поставленных задач фрагмента. Отсутствие приемов повышения мотивации обучающихся на реализацию цели и задач учебного занятия.

**ПРИМЕРНЫЙ Шаблон № 5**

**План-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре**

**для обучающихся школьного возраста (9-11 класс) для дистанционного формата**

Ф.И.О. участника

Раздел:

Класс:

Цель:

Образовательная задача:

Оздоровительная задача:

Воспитательная задача:

Инвентарь и оборудование:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание фрагмента основной части учебного занятия  | Оборудование  | Дозировка  | Организационно-методические указания |
| 1. Приветствие. Сообщение задач урока. |  |  |  |
| 2. Средства решения поставленных задач (последовательность упражнений): |  |  |  |
| 2.1. |  |  |  |
| 2.2. |  |  |  |
| 2.3…. |  |  |  |